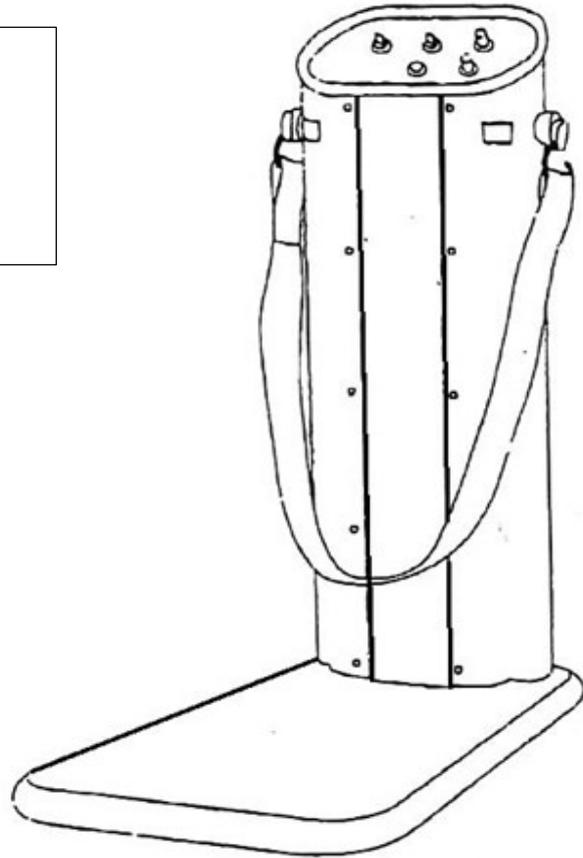


取扱説明書

ベルト トレーナー
品番 DX-480



- コンピューター社会での複雑な肩凝りの回復に！
- 五十肩や腰痛の予防や改善に！
- ストレス時代の心身のリフレッシュに！
- 筋肉や靭帯の機能回復や老化防止に！
- 運動前の障害予防や運動後の疲労回復に！

- お買い上げいただき、有難うございます。
- ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。
そのあと大切に保管し、必要な時にお読みください。
- SERIAL NO.は、品質管理上重要な物です。お買い上げの際は、本体電源コード
付近の SERIAL NO.をご確認の上取扱説明書 P10 保証書下右に記入願致します。

も く じ

ページ数

■ 目次1
■ 安全上のご注意2-4
■ 利用目的・特徴5
■ 組み立て方法6
■ 操作方法7
■ 使用方法8
■ 点検の時期と内容・仕様9
■ 保証書10

安全上のご注意

☆ お使いになる前によくお読みください。

- ここに示した警告サインと図記の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産の損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 警告	誤った取り扱いをすると、人が怪我または重症を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害(注1)の発生が想定される内容を示します。

(注1) 物的損害とは、家具・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

	△記号は注意(警告を含む)を表示します。具体的な注意内容は、△の中や、近くに文章や絵で示します。左図の場合は“感電注意”を示します。
	⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。具体的な禁止内容は、⊘の中や、近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。
	●記号は強制(必ず守ること)を示します。具体的な強制内容は、●の中や、近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

安全上のご注意

●健康を害することのないために必ず守っていただきたいこと

 警告		 注意	
<p>本機は、健康な人を対象とした商品です。心臓病、高血圧症、糖尿病、呼吸器疾患、変形性関節症、リマウチ、痛風、妊娠中の方、リハビリ目的とする方は、必ず医師と相談の上使用してください。</p> <p>※事故や体調不良をおこす原因となります。</p>		<p>不安定な場所に置かない。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 傾いた場所に置かないでください、倒れたりして危険です。 <p>※ケガや破損の原因になります。</p>	
<p>運動中、身体に異常(めまい、冷や汗、吐き気、脈拍の乱れ、動機など)を感じたときはただちに運動をやめてください。</p> <p>※健康を害する恐れがあります。</p>		<p>飲食後や、疲労時、運動直後、または体力の状態が平常でないときは、運動をおこなわないでください。</p> <p>※健康を害する恐れがあります。</p>	

●お子様の事故やケガを防ぐために必ず守っていただきたいこと

 警告		 警告	
<p>使用中、本機の周りにお子様を近づけないでください。</p> <p>※ケガをする恐れがあります。</p>		<p>保護者の方は、お子様が本機で遊ばないようにご注意ください。</p>	
<p>開梱したときにでるビニール袋で遊ばせないようにしてください。</p> <p>※窒息する恐れがあります。</p>		<p>本機にお子様があざがたり、寄りかかったりしないように注意してください。</p>	
		<p>お子様が保護者の指導監督なしに勝手に使用しないようご注意ください。</p> <p>※ケガをする恐れがあります。</p>	

安全上のご注意

●電源の取り扱いについて必ず守っていただきたいこと

⚠ 警告		⚠ 注意	
電源プラグを濡れた手で抜き差ししないでください。 ※感電やケガをする恐れがあります。	⚡	使用後は電源スイッチを切り、使用時以外は電源プラグをコンセントから抜いてください。 ※事故やトラブルにつながる恐れがあります。	⚡
煙が出てる、変な臭いがする時は電源プラグを抜く。 ※販売店へ連絡してください。 ※感電、発火の原因になります。		電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って引き抜いてください。 ※電源コードが断線やショートして火災や感電の原因になります。	🔥
⚠ 注意		アースは確実に取り付けてください。 ※静電気や故障のときの感電防止のために、アースは必ず取り付けてください。アースの取り付けは、お買い上げの販売店、電気工事店へご相談ください。 (取り付け工事は有料です。)	⚡
電源は必ず交流 100V/15Aを使用してください。AC100V 以外での電圧で使用しない。 ※火災や感電の原因になります。	🔥		
タコ足配線は、使用しないでください。 ※火災や感電の原因になります。	⚡		
電源プラグはホコリを拭き取り、コンセントにしっかり根元まで差し込んでください。 ※感電、ショート、発火の原因になります。	⚡		
電源プラグや電源コードは濡れたり燃えやすい物が近くにないことを確認して使用してください。 ※感電、発火の原因になります。	⚡	設置や移動をするとき、又は、お手入れする時は必ず電源プラグを抜いてください。 ※感電する恐れがあります。 ※事故の誘発やケガをする恐れがあります。	⚡

利用の目的

- (1)、身体の主動筋(肩・腰・臀・脚など)の疲労及び老化の予防
- (2)、身体の主動筋(肩・腰・臀・脚など)の筋肉に「重い、だるい」の自覚症状を感じた時の解消
- (3)、スポーツ障害(筋肉や靭帯損傷など)の予防や、運動後の疲労回復
- (4)、五十肩や腰痛などの慢性疲労の予防および改善
- (5)、外科的な筋肉靭帯などの機能回復
- (6)、心身のリフレッシュ

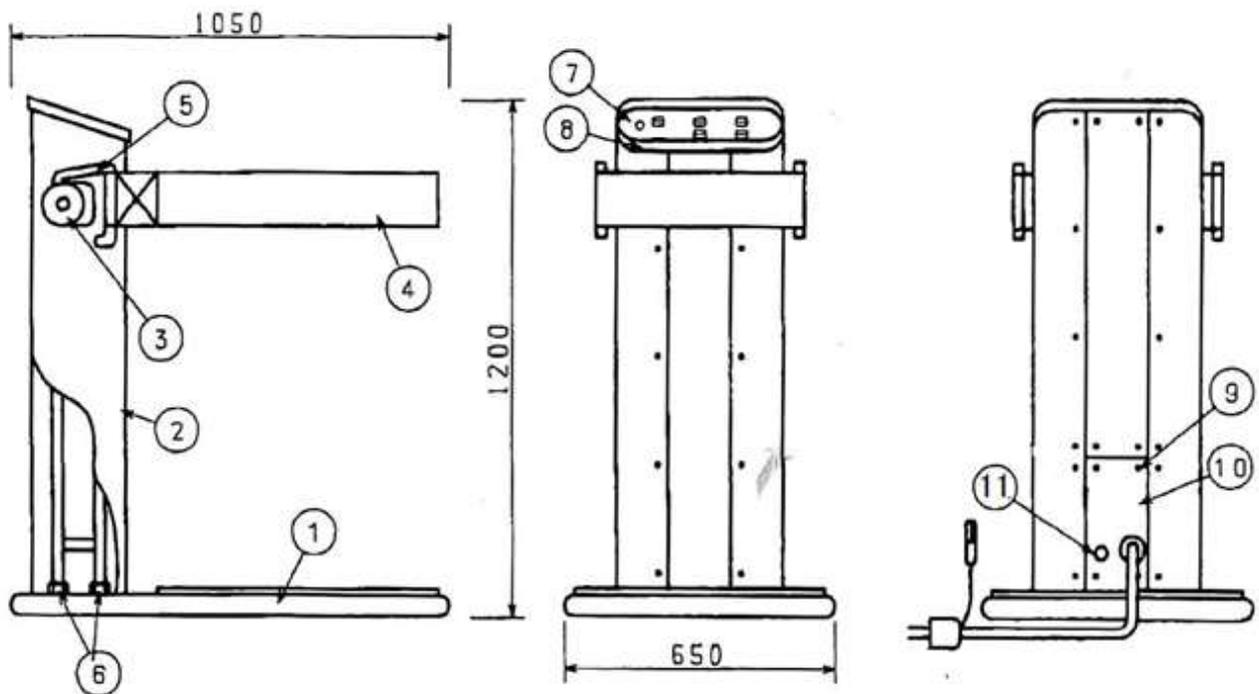
特徴

- 、「もむ」、「ふるわせる」の2つの動作で効果的に筋肉などの疲労を回復させます。
- 、ベルトの振動と体重のかけ加減で筋肉の緊張度に応じた調整が出来ます。
- 、太幅(シングル)、細幅(ダブル)のベルトが標準装備されていますので活用範囲が広がります。

「もむ」…………… 疲労によって緊張(収縮)した筋肉をほぐし、疲労物質を送りだすとともに筋肉を緩める。

「ふるわせる」… 血液循環を促進させ、酸素や栄養を供給するとともに疲労物質を回収し疲労を回復させる。

各部の名称



各部名称

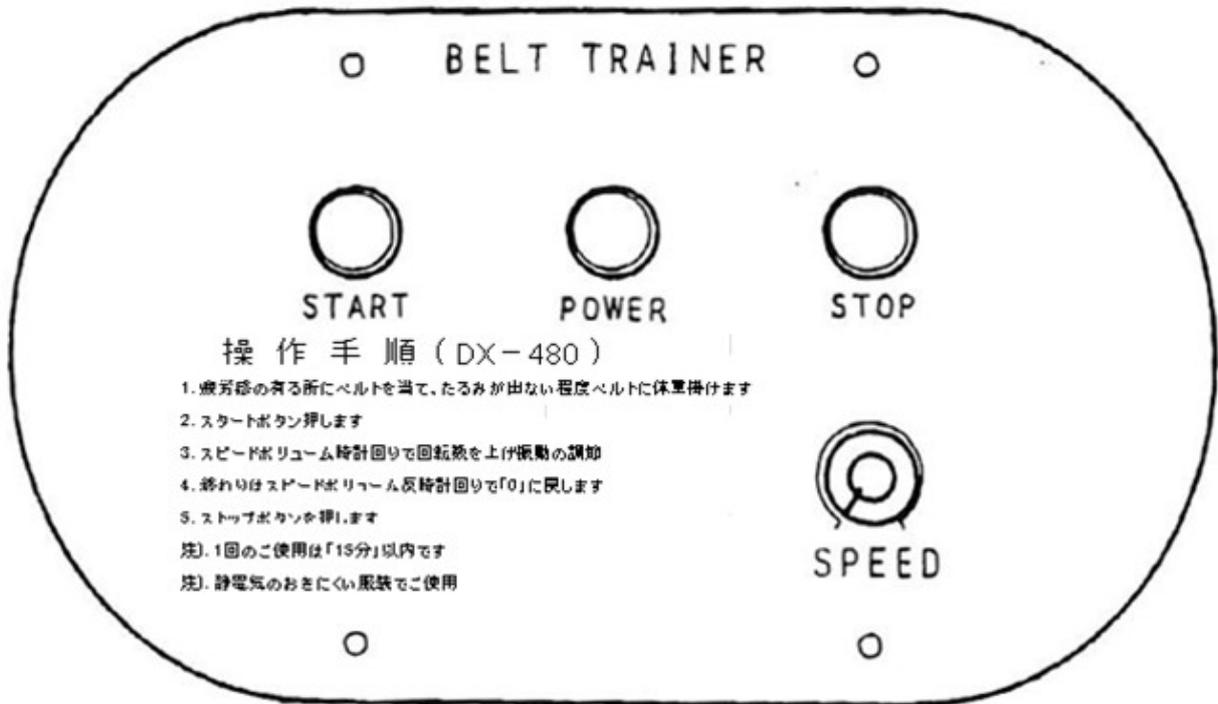
- | | | | |
|---------|-----------|-------------|--------|
| ① ベース | ② 本体 | ③ 偏芯板 | ④ ベルト |
| ⑤ ベルト金具 | ⑥ M10 ボルト | ⑦ コントロールパネル | ⑧ ふちゴム |
| ⑨ ビス | ⑩ カバー | ⑪ ヒューズ | |

組立方法

- 1、ベース①に仮止めして有る M10 ボルト⑥を4本外します。
- 2、ベース①の上に図のように本体②をのせます。(電源コードを挟まないよう注意)
- 3、本体②をベース①に M10 ボルト⑥で4本を締め付けます。
- 4、⑨の仮止めして有るビス4本外し、コード付きカバー⑩をビスで締め付けます。
- 5、ベルト④をベルト金具⑤にかけて完成。

※、②本体の $\langle \rangle$ アールの付いた支柱カバーに保護フィルムが貼ってあります。
 (フィルムを剥がしますとステンレスカバー「シルバー生地」カバーです。)
 組付け後、本体カバーからめくり剥がしてください。(カバープラスビスを少し緩めると
 フィルムの切れ残りなく綺麗に剥がせます)
 本体センターの板には保護フィルムは貼って有りません。

操作方法



- ①、スタートボタンスイッチ ②、電源ランプ ③、ストップボタンスイッチ
④、無段階振動速度調節ボリューム

- 1、最初に、使用目的に合ったベルトを取付けてください。
 - 2、電源コードをコンセントに差し込みます。
 - 3、①のスタートボタンを押します。(緑電源ランプ点灯)
* 数秒後に再低速でベルトが作動始めます。
 - 4、④のスピードツマミ時計回りでお好みの振動に合わせます。
 - 5、終わる時は反時計回り「0」に戻します。
 - 6、③のストップボタンを押します。
- 注)、一回のご使用は15分以内です。
注)、静電気のおきにくい服装での使用。

機能説明

ベルトの振動によるマッサージは、手技によるマッサージと同様に「もむ」に近い感触と、「ふるわせる」に近い感触と、交互振動が効果的です

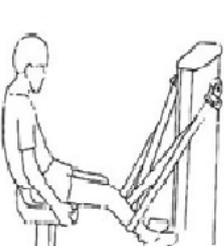
- *、「もむ」は、スピード [4]
- *、「ふるわせる」は、スピード [6~7]

使用方法

ベルトの選択

- (1)、シングルベルト（幅が広い）
主に、腰部、臀部、および脚部に適当
- (2)、ダブルベルト（幅が狭い）
主に、肩周辺部に適当

使用方法

(1) 肩に凝り感がある場合		(2) 肩関節周辺に疲労感がある場合			
肩の中央部	両肩の中央部	肩関節後側面	肩関節前側面	肩関節外側面	
					
(3) 腰および臀部に『重い』『だるい』の疲労感などがある場合					
腰部		臀部			
					
(4) 脚に『重い』『だるい』の疲労感などがある場合					
大腿部前脚部	大腿部後側部	大腿部内側部	大腿部外側部	下腿部後部	
					



注意...

「痛い」、「痺れる」の症状のある場合には、必ず医師の診断をお受け下さい。
無理な負荷を掛けないで、ベルトは適度に張った状態で使用してください。

安全点検の時期と内容

・下記内容に基づいて日常点検を行ってください。異常が確認された場合は、販売店へすみやかに連絡を取り、修理又は部品交換等の適切な処置をしてください。

点検箇所	点検内容	定期点検時期	標準耐用年数
フレーム	破損・変形・錆・ガタツキがないかを確認。	6ヶ月毎	5年
ベルト	破損・変形・亀裂・ほつれがないかを確認。	3ヶ月毎	1年
電源コード	破損・亀裂・変形がないかを確認。	3ヶ月毎	1年
回転部	摩耗・変形・異音・異常回転等がないかを確認。	3ヶ月毎	1年
接合部	ボルト・ナット類の弛み・破損・変形がないかを確認。	3ヶ月毎	1年
電気部品	異常な発熱・煙・異音がないかを確認。	3ヶ月毎	1年

仕 様

品 名	ベルトトレーナー
品 番	DX - 480
外形サイズ	(約) 650 (W) × 1050 (L) × 1200 (H)
電源・電力	AC100V・10A・200W
総重量	(約) 55Kg
振動速度調節	無段階速度調節可能
許容動作温度	-10℃～+40℃
許容保存温度	-20℃～+60℃
許容相対湿度	80%以下 (結露のないこと)
付属品	ベルト (広幅シングルタイプ・細幅ダブルタイプ)各1本

※、商品改善のためお断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

保証規定

- 1、お買い上げの日から保証期間中に「取扱説明書」に従った正常な使用状態で故障した場合は、本書記載内容に基づき無償修理(部品交換)を致します。保証期間1年
 - 2、保証期間内であっても次ような場合には有償修理となります。
 - ・ 本保証書の提示がない場合。
 - ・ 使用上の誤り、又は改造や不当な修理による故障及び損傷。
 - ・ お買い上げの移動・輸送等による故障及び損傷。
 - ・ 地震・水害・火災その他の外部要因による故障及び損傷。
 - ・ 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店の記入のない場合、或いは字句を書換えられた場合。
 - ・ 消耗部品及び付属品(ベルト・電源コード・部品の通常の消耗等)
 - ・ 車輛や船舶等に設置された場合に起因する故障及び損傷。
 - 3、出張修理における旅費は、別途費用が掛かります。
 - 4、本保証書は日本国内でのみ有効です。
 - 5、保証書の再発行は致しませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- ◇、この保証によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので保証期間経過後の修理に付きましてご不明な場合な場合は、お買い上げの販売店へお問合せ下さい。

品質保証書

このたびは、中旺ヘルス健康機器を、お買い求めいただきありがとうございました。

本機は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1年間はパーツを無償提供いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。 ※、以下保証書に付きましては必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

This warranty is valid only in Japan.

品名: ベルトトレーナー

品番: DX-480

ご芳名:

ご住所:

TEL. ()

お買い上げ店名:

印

住所:

TEL. ()

お買い上げ年月日: 年 月 日

シリアル No.

株式会社 中旺ヘルス製品についてのお問合せ・ご相談は「中旺ヘルスお客様相談センター」

株式会社 中旺ヘルス

TEL : (052) 501-2577

本社 : 〒 452-0011 愛知県清須市西枇杷島町 3 丁目 2-2

FAX : (052) 501-2588

E-mail : hj@jp-chuoh.com URL : www.jp-chuoh.com

2025 年 1 月