

油圧マシン

SHM-SERIES

選べる5機種／9種類の運動が可能

2年間保証

※シリンダー別

筋肉に負担の少ない油圧式採用。
12段階の負荷に対応。

鍛えたい筋肉によって5機種からマシーンを選択いただけます。

レッグプレス以外はダブルファンクションですので、5機種で合計9種類の運動が可能です。筋肉に負担をかけにくい油圧シリンダーを使用。幅広い年齢層の方にご利用いただけます。

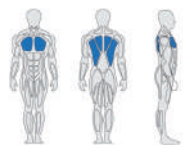
SHM





SHM-02

ローイング&チェスト

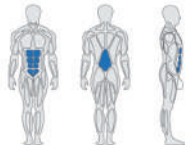


大胸筋、広背筋、上腕三頭筋
サイズ…(約) 幅75×長127×108cm
重さ…(約) 42kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



SHM-05

アドミナブル&バック

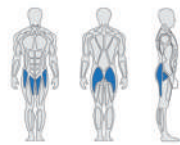


腹直筋、脊柱起立筋、大臀筋、広背筋
サイズ…(約) 幅71×長92×98cm
重さ…(約) 41.5kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



SHM-07

アダクション&アブダクション



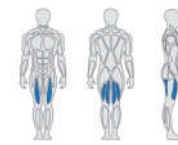
中臀筋、骨盤底筋、大内転筋、長内転筋
サイズ…(約) 幅116×長115×101cm
重さ…(約) 46.7kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



バランスバー搭載

SHM-09

レッグエクステンション&カール



大臀筋、大腿四頭筋、大腿二頭筋
サイズ…(約) 幅93×長111×111cm
重さ…(約) 58.6kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



脚載せ部高さ調節機能

ショック緩和シリンダー搭載

SHM-10

レッグプレス



大臀筋、大腿四頭筋、ハムストリング、下腿三頭筋
サイズ…(約) 幅93×長171×111cm
重さ…(約) 58.5kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節

製品の特徴



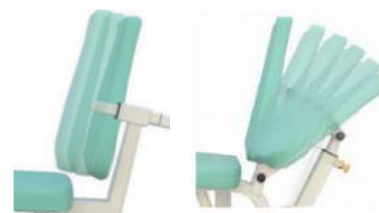
筋肉に負担の少ない 油圧シリンダーを使用

油圧式は発揮された力に対して負荷がかかるので、負荷やサイズを再度調整する必要もなく、安心、気軽に運動頂けます。少ない力で使えるので幅広い層にご利用頂けます。



12段階の負荷に対応

12段階と幅広い負荷が掛けられます。また、筋肉に負担を掛けないシリンダーを採用しております。



シートの調整が可能

シートの調整は前後に8段階で可能です。



レザーカラーはターコイズ

レザーのカラーはターコイズとなります。

