

油圧マシン

SHM-SERIES

選べる5機種／9種類の運動が可能

2年間保証

※シリンダー別

筋肉に負担の少ない油圧式採用。
12段階の負荷に対応。

鍛えたい筋肉によって5機種からマシーンを選択いただけます。

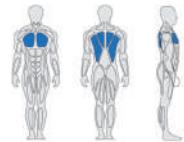
レッグプレス以外はダブルファンクションですので、5機種で合計9種類の運動が
可能です。筋肉に負担をかけにくい油圧シリンダーを使用。幅広い年齢層の方に
ご利用いただけます。

S H M





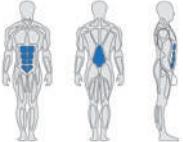
SHM-02
ローイング & チェスト



大胸筋、広背筋、上腕三頭筋
サイズ…(約)幅75×長127×高108cm
重さ…(約)42kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



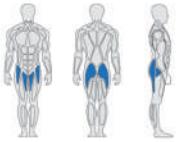
SHM-05
アドミナブル & バック



腹直筋、脊柱起立筋、大臀筋、広背筋
サイズ…(約)幅71×長92×高98cm
重さ…(約)41.5kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



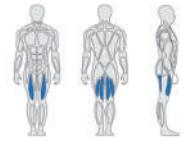
SHM-07
アダクション&アブダクション



中臀筋、骨盤底筋、大内転筋、長内転筋
サイズ…(約)幅116×長115×高101cm
重さ…(約)46.7kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



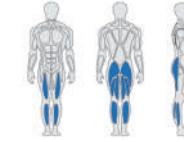
SHM-09
レッグエクステンション&カール



大臀筋、大腿四頭筋、大腿二頭筋
サイズ…(約)幅93×長111×高111cm
重さ…(約)58.6kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節



SHM-10
レッグプレス



大臀筋、大腿四頭筋、ハムストリング、下腿三頭筋
サイズ…(約)幅93×長171×高111cm
重さ…(約)58.5kg
負荷…ダイヤル式 12段階調節

製品の特徴



筋肉に負担の少ない 油圧シリンダーを使用

油圧式は発揮された力に対して負荷がかかるので、負荷やサイズを再度調整する必要もなく、安心、気軽に運動頂けます。少ない力で使えるので幅広い層にご利用頂けます。



シートの調整が可能

シートの調整は前後に8段階で可能です。



12段階の負荷に対応

12段階と幅広い負荷が掛けられます。また、筋肉に負担を掛けないシリンダーを採用しております。



レザーカラーはターコイズ

レザーカラーはターコイズとなります。