

飛沫感染防止ガード付き  
ルームランナー

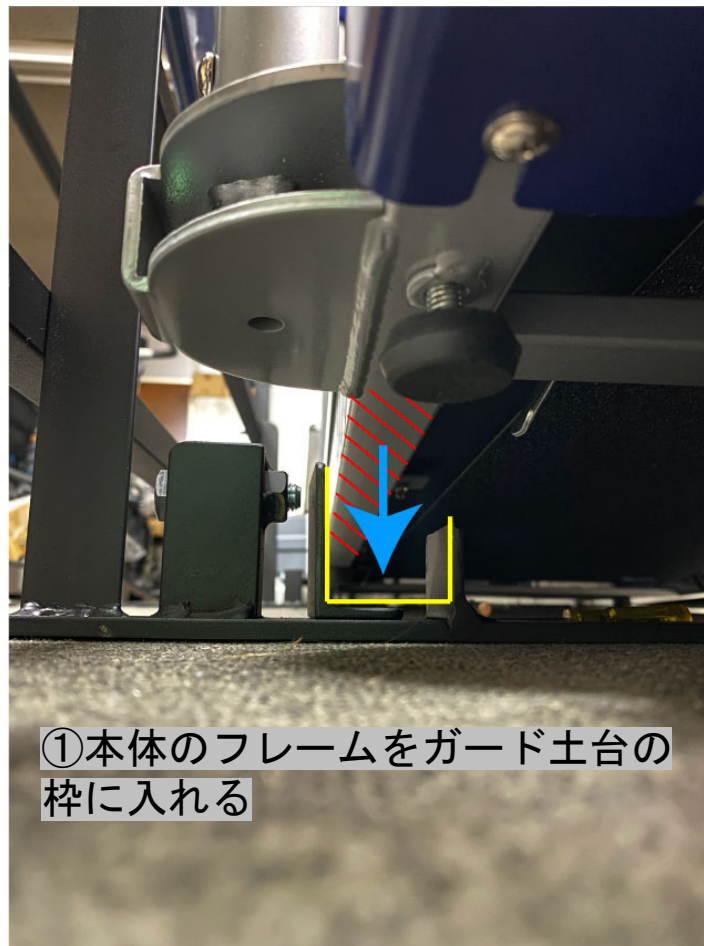
**HJ-400G**

# 特徴

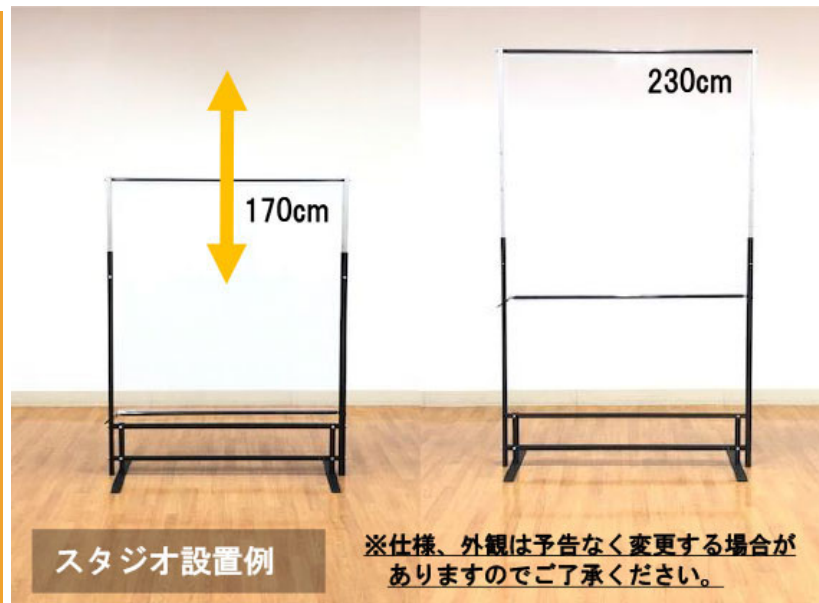
- ①左右どちらにも取り付け可能
- ②組立て簡単・取り付け簡単
- ③不要になった場合は簡単に外せます。
- ④市販されているガードと違い、ランナーに固定してある為、ある程度の風にも耐えられます。
- ⑤高さ調整可能
- ⑥ガードが不要になった後はミラーなどを取り付ければ姿見として使えます。



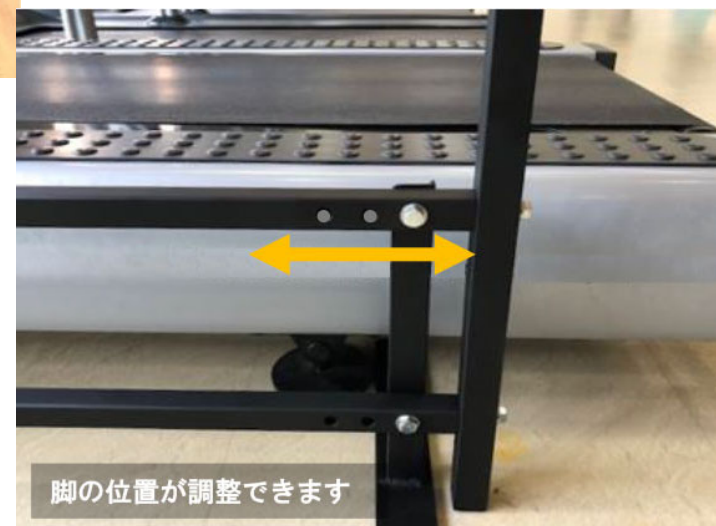
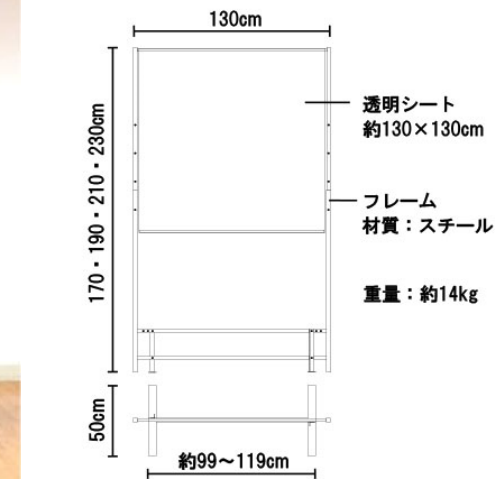
## ルームランナーとの 取り付け方法



# 飛沫感染防止 ガード説明



高さは4段階(170~230cm)調節可能  
足の位置も4段階調節可能  
透明シートで圧迫感がなく、運動される  
お客様の表情が確認できます。  
(0.5mmの集めのシート)  
シートは防炎



## ヘルスジョガー HJ-400 【準業務】

定価	400,000円+税 準業務用
速度	前進 : 0.2~12.0 k m/h
傾斜	一定
サイズ	W76 × L160 × H126(cm) 70kg
走行面	W48 × L124(cm) 高さ : 8.5cm
モーター	AC1.5HP
体重制限	100kg
電源	AC100V/15A
脈拍	ハンドグリップ式
プログラム	ヘルスアンドフィットネス岡先生監修 7種オリジナルプログラム



- ・独自のプログラム搭載！シンプルに必要な機能を詰めた小型ハイスペックモデル。

その他詳細は弊社HPかカタログご覧ください。

※延長コードやタコ足配線は電圧低下による不具合を起こす原因となりますのでご注意ください。



## 長生きをする為のプログラムが満載



### プログラム内容

#### P1 認知症予防

認知症になった方が時速2.9km/h以上のスピードで歩けなくなる・・・と言うエビデンスに基づく。このスピードを意識することで認知症になる事を防ぎます。また、認知症予防には軽い負荷での有酸素運動が効果的だと言われております。

#### P2 介護予防

国内のどの信号機も渡りきることができるスピードが3.6km/hです。外出ができる方は介護を必要としません。歩くスピードが鈍り外出が出来なくなることで引きこもりが始まり、介護が必要になっていきます。時速3.6km/hを意識し、外出できる体力を維持しましょう。

#### P3 生活習慣病予防

より安全でかつ一酸化窒素を作ることのできる速度のプログラムです。NO(一酸化窒素)は血管の内皮(内側)をコーティングし、血管を拡張することで血液の流れをスムーズにします。生活習慣病になりにくい体作りに貢献します。

#### P4 メタボ改善

体脂肪の燃焼が始まるスピードのプログラムです。メタボの方が急激な運動をすると危険を伴うため、まずはこのスピードで運動をしましょう。スピードに慣れてきたら、少しずつ早くしていく事も効果的です。

#### P5 ヘルスアップ

免疫力を鍛えるのに適したスピードプログラム。免疫力強化には運動により体温を3.8度まで高めることが効果的です。入浴等で体温を高めてもその維持時間はせいぜい1時ですが、運動によって高めた免疫力は1.0時間以上維持すると言われていいます。免疫力の向上はまさに健康度の改善につながります。

#### P6 ダイエット

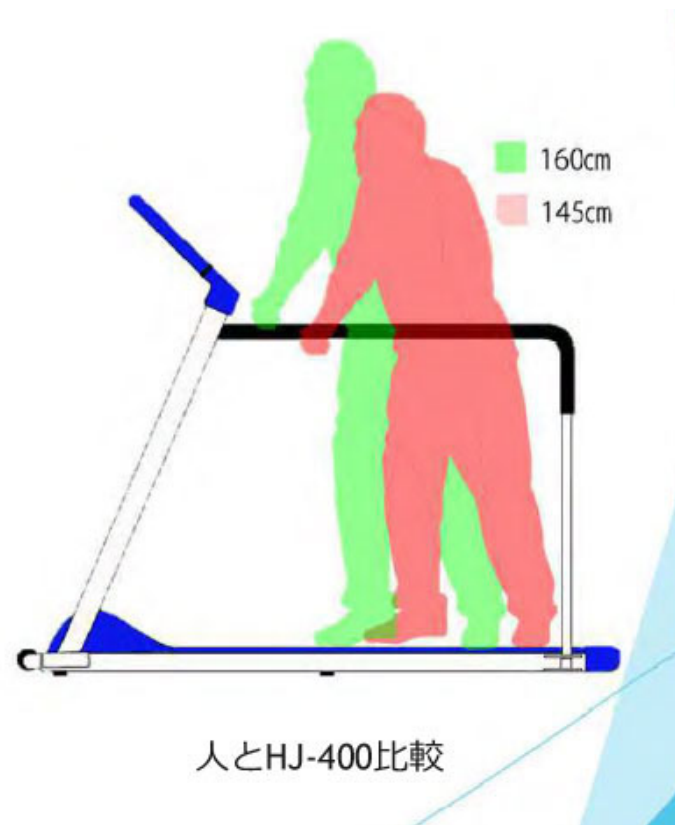
メタボ予防よりさらに脂肪を燃焼しやすいプログラムになります。体脂肪、内臓脂肪を燃焼させることができます。20分の運動でダイエットが期待されます

#### P7 スタミナアップ

心配機能をもつにはこのプログラムのスピードが必要になります。他のプログラムとの大きな違いは心筋が養成され動脈を中心とする脈管系が強化されることにあります。このTREADMILLはさらに速いスピードも出せますので、慣れてくるともう少し早いスピードに挑戦ください。

ヘルスジョガー  
HJ-400  
【プログラム】

# ヘルスジョガー HJ-400 【サイズ】



お問い合わせ

# 株式会社 中旺ヘルス

- 本社
  - 〒452-0011愛知県清須市西枇杷島町城並3丁目2-2  
TEL<052>501-2577 (代) FAX<052>501-2588  
E-mail:hj@jp-chuoh.com  
ホームページ:http://www.jp-chuoh.com
- 東京営業所
  - 〒130-0026東京都墨田区両国3-22-11 両国ウエルストンハイツ201号  
TEL<03>6659-9061 FAX<03>6659-9072