

油圧マシン

# SHM-SERIES

選べる5機種／9種類の運動が可能

2年間保証

※シリンダー別

筋肉に負担の少ない油圧式採用。  
12段階の負荷に対応。

鍛えたい筋肉によって5機種からマシンを選択いただけます。

レッグプレス以外はダブルファンクションですので、5機種で合計9種類の運動が可能です。筋肉に負担をかけにくい油圧シリンダーを使用。幅広い年齢層の方にご利用いただけます。



## Sタイプ/+ スタンドモニター

Sタイプはスタンドモニターが付きます。運動の情報を即座に表示でき、さらに現在開発中のソフトでの分析も可能

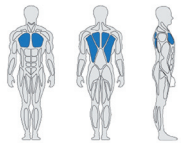
type: Sタイプ

- 運動時間計測
- 運動回数計測
- 動作所要時間計測
- ストローク計測
- 脈拍計測
- ユーザー認識
- データ出力
- 将来的なソフト追加





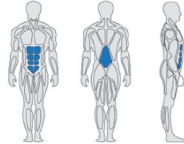
**SHM-02/02S**  
ローイング&チェスト



大胸筋、広背筋、上腕三頭筋  
サイズ…(約)幅75×長127×108cm  
重さ…(約)42kg  
負荷…ダイヤル式 12段階調節



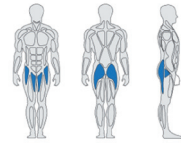
**SHM-05/05S**  
アDMINAPル&バック



腹直筋、脊柱起立筋、大腎筋、広背筋  
サイズ…(約)幅71×長92×98cm  
重さ…(約)41.5kg  
負荷…ダイヤル式 12段階調節



**SHM-07/07S**  
アダクシヨN&アブダクシヨN

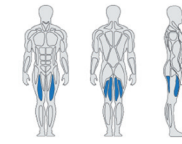


中腎筋、骨盤底筋、大内転筋、長内転筋  
サイズ…(約)幅116×長115×101cm  
重さ…(約)46.7kg  
負荷…ダイヤル式 12段階調節



バランスー搭載

**SHM-09/09S**  
レッグエクステンシヨN&カール



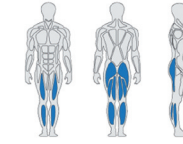
大腎筋、大腿四頭筋、大腿二頭筋  
サイズ…(約)幅93×長111×111cm  
重さ…(約)58.6kg  
負荷…ダイヤル式 12段階調節



脚載せ部高さ調節機能

シヨク緩和シリNダー搭載

**SHM-10/10S**  
レッグプレス



大腎筋、大腿四頭筋、ハムストリング、下腿三頭筋  
サイズ…(約)幅93×長171×111cm  
重さ…58.5kg  
負荷…ダイヤル式 12段階調節

## 製品の特徴

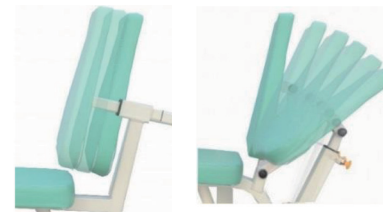


### 筋肉に負担の少ない 油圧シリNダーを使用

油圧式は発揮された力に対して負荷がかかるので、負荷やサイズを再度調整する必要もなく、安心、気軽に運動頂けます。少ない力で使えるので幅広い層にご利用頂けます。

### 12段階の負荷に対応

12段階と幅広い負荷が掛けられます。また、筋肉に負担を掛けないシリNダーを採用しております。



### シートの調整が可能

シートの調整は前後に8段階で可能です。



### 選べるに2色のレザーカラー

レザーのカラーはターコイズとパープルの2色からお選び頂けます。ご注文の際にご指定下さい。

