



フィットネスエアーマット

CH-10151/10301/20302/15901

取り扱い説明書



製品サイズ

製品型番	サイズ (cm)	重量 (kg)
CH10151	幅 100×長 150×高 10	約 4.7
CH10301	幅 100×長 300×高 10	約 9.5
CH20302	幅 200×長 300×高 20	約 19
CH15901	幅 150×長 900×高 10	約 38

材 質

表面素材：PVC 内部繊維：ポリエステル

ご使用になられる前に

本紙記載の「使用上の注意」をよくお読みになり、安全に気を付けて正しくご使用ください。使い方を誤ると、本体の破損や、思わぬ怪我や事故につながる恐れがありますので、十分にご注意ください。

使用上の注意

- 本マットのご使用にあたり、以下の点にご注意ください。
- ・開梱時、ナイフ等の使用は絶対におやめください。本体を傷つける可能性があります。
- ・本製品はマット運動やバランストレーニング、緊急時の避難スペースとして使用できます。本来の目的以外での使用はおやめください。
- ・長時間直射日光に照らされる場所での使用・保管はしないようにしてください。変色や劣化を早めることがございます。
- ・屋外（直射日光・雨が当たる場所）に長時間放置しないでください。
- ・ご利用環境温度範囲は最低 -20°C ～最高 60°C となっております。熱により変形する恐れがあります。熱源や火器の近くでは使用しないでください。
- ・表面が汚れた場合は、中性洗剤を使用して拭き取りしてください。シンナー・ベンジン等使用不可。
- ・鋭利なものを携帯しての使用はお控えください。
- ・設置場所は平らな場所とし、床面に小石等鋭利なものが無いか十分ご注意ください。
- ・重たいものを長時間置いておくと、その部分が変形する恐れがございます。
- ・空気を入れすぎないようにご注意ください。
- ・使用後は、必ず汗や汚れをよくふき取り直射日光の当たらない風通しの良い場所で保管してください。
- ・使用後、定期的に本製品の状態を点検してください。本製品に亀裂・破損等の異常が確認された場合は、直ちに使用を中止し補修や交換等適切な処置を行ってください。
- ・素材がPVCの為、体育館等床の素材によってはマットが滑る場合があります。その際は、滑り止め等を下に敷くなどの対策をしたうえでご使用下さい。

※お気づきの点やご不明な点は、購入先または下記までお問い合わせ下さい。

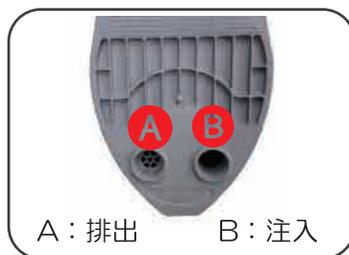
株式会社中旺ヘルス 本 社：052-501-2577
東京営業所：03-6659-9061

フットポンプ 使用方法

1: セットアップ



① ストッパーを外す



② ホース取付位置確認
空気を入力→B側 空気を排出→A側



③ ホースをしっかりとねじ込む

2: 空気の注入

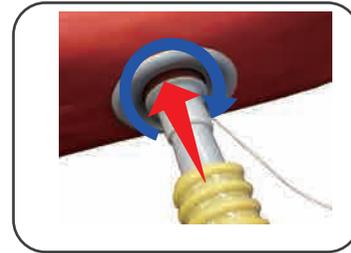
※セットアップにて
B側にホースを取り
付けて行う。



① 空気口キャップを外す



② O部分を押し出っ張った
状態にする



③ ホースをねじ込んだ後、
ポンプを踏み空気を注入する

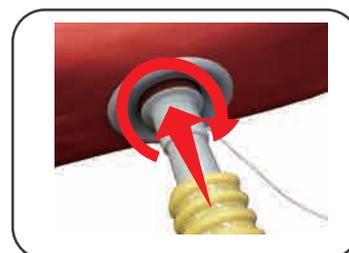
※注入が完了したらホースを取り外し、①で取り外したキャップを取り付け、
空気の漏れが無いかご確認ください。

3: 空気の排出

※セットアップにて
A側にホースを取り
付けて行う。



① 空気口キャップを外す



② ホースをねじ込んだ後、
ポンプを踏み空気を排出する



※ O部分を押しすることで、
ポンプが無くても空気の
排出・調整が可能です

修理キット 使用方法

修理キット内容



- ① 補修用生地
- ② 接着剤
- ③ 空気口外し
- ④ ケース

※補修部分にホコリ等凹凸や汚れが無い状態で開始してください。
※接着剤を使いますので、換気をした状態で作業を行ってください。
※万が一接着剤が口や目に入った場合、大量の水で洗い流し、異常が出た場合はただちに医師の
手当を受けてください。

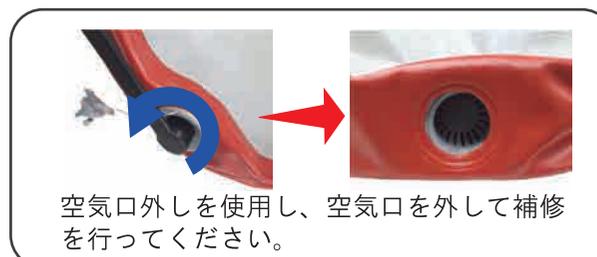
- ① 洗剤など泡立つものを吹きかけ、空気漏れの部分を確認します。
- ② エアフィットマットの空気を抜きます。
- ③ 修理キットのシートを穴に合わせ、(大きめにカット推奨/角は丸く)
- ④ 接着面を付属の紙やすりで削ります。
- ⑤ 接着剤を穴に大きめに円を描くように塗ります。(隙間が出ないように注意)
- ⑥ シートを貼ります。表面を金槌などで叩き、しっかりと空気を抜きます。
- ⑦ 乾燥させます。(大きさにもよりますが1時間程度/温風はNG)
- ⑧ エアフィットマットに空気を入れます。
- ⑨ 洗剤など泡立つものを吹きかけ、空気の漏れを確認します。
※空気が漏れている場合、1度シートを剥して、再度⑤からお願いします。



フィットネスエアーマット
修理方法の動画を公開
しています。

空気口付近の補修の場合

※補修終了後はしっかりと乾燥させてください。
その後空気を注入して空気漏れ等、無いかしつ
かり確認し、使用を再開してください。



空気口外しを使用し、空気口を外して補修
を行ってください。



保管方法についてお客様へお願い

本製品、フィットネスエアーマットをご愛用頂き有難うございます。

注意： 保管時本体の上に物を置かないでください。

フィットネスエアーマットご使用後はエアが入ったまま、室内で直射日光が長時間当たらない風通しの良い場所に立てかけた状態で保管をお願いします。

エアを抜き、折りたたんだ状態で保管を繰り返しますと、折り目部分に角が出来て、気温によってはその部分が破れ、エア漏れの原因となりますのでご注意ください。

本製品はエアを入れた状態で数日間経つと多少エアが抜けることが有ります、その際は付属のポンプでエアを補充をお願いします。

マットに穴が空いてエア漏れする場合マットのエアを抜いて、取り扱い説明書の（修理キット使用方法）をよく読み、補修をお願い致します。
また、下記の QR コードもしくは URL に動画で説明しております。



フィットネスエアーマット
修理方法の動画を公開
しています。

<https://youtu.be/mjU-vQ1iOuEI>



株式会社 中旺ヘルス
TEL：052-501-2577
2021年9月