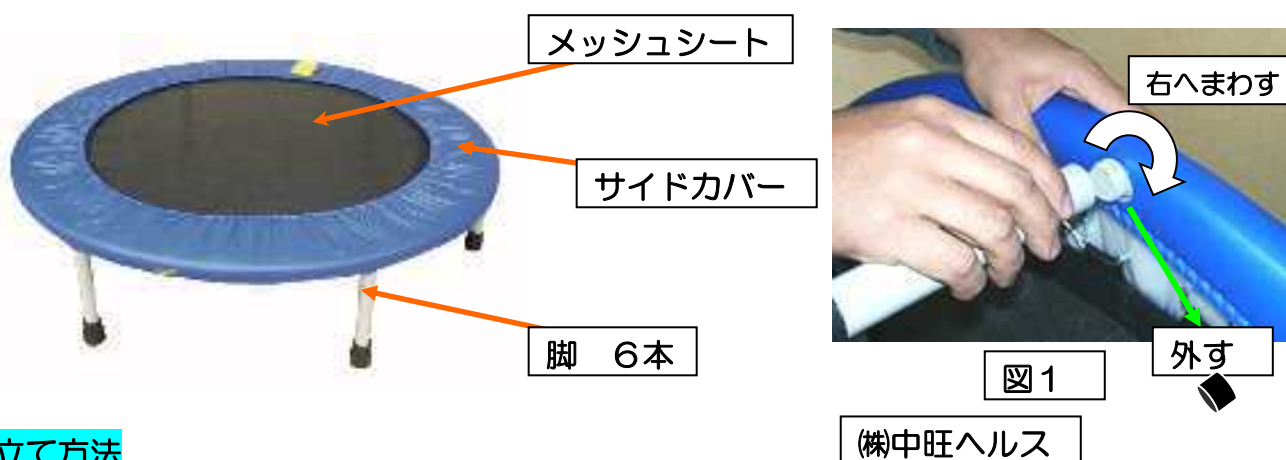


T-1-2 ホームジャンピング 家庭用 ご使用説明書

各部の名称

本体サイズ 直径97cm 高さ約22cm



組み立て方法

1. 箱から本体と脚を取り出し、裏側の脚固定部の黒いキャップを外し図1のように、脚を（6本）右側へねじ込んでください。斜めにねじ込まないでください。
全ての脚を確実に固定し、硬い水平な場所に設置しぐらつきのないことを確認してください。

安全上の注意！

1. 本器は病気や障害のある方は必ず医師とご相談の上ご使用ください。又、運動中に、身体に異常（めまい・冷や汗・吐き気・脈拍のみだれ・動悸など）を感じた時、ただちに運動をやめてください。
2. 運動前に必ず準備運動を行ってください。
3. 周辺に障害物等がないことを確認してください。
4. 床面は硬い水平な場所に設置し、たたみややわらかいシュータンの上は、さけてください。
5. 屋外（土間・駐車場を含む）や直射日光の当たる場所、湿気のある場所はさけてください。

保管場所の注意事項

1. 屋外や、湿気の多い場所に保管しますとバネやフレーム部分がさびて亀裂が入り外れることがあります。
2. 本体を立てて保管する場合は脚部に負担（力）が、かからないようにしてください。

ご使用時の注意事項！

ご使用前に必ず脚部のぐらつき、シート部に孔が空いていないか、周辺に障害物がないことを確認してください。

1. 運動に適した服装・靴を履いてください。
2. 必ず1人でご使用してください。複数のかたでの連続使用禁止！
3. 横、高い所からの飛び乗り・ロイター板の替わりの使用禁止！
本体は垂直方向のみの荷重（体重 100kg まで）の強度しかございません。
体重が 100kg 以上の方はご使用しないでください。
ジャンプ運動以外に、ご使用しないでください。
4. 必ず中央部の黒いシート部に乗ってください。
サイドカバーの上に乗りますと内部のベルトが損傷しスプリングが外れ怪我をすることがあります。
絶対にカバー部には乗らないでください。
5. 本器は家庭用です。
不特定・多数の方のご使用はしないでください。
（学校・体育館。企業等トレーニング室・フィットネスジム等）
1年未満でも一切の保証はございません。
6. 室内で運動するとき、頭部を天井（特に電気）に当てる危険があります。十分注意してください。
7. お子様が使用の際は、必ず大人の方が立ち会ってください。
8. まれにゴムの跡が床に付くことがございますので本機の下にゴム板などの敷物をお使い下さい。