



マルチホームトレーナー

# YMHT-250

組み立て方法説明書

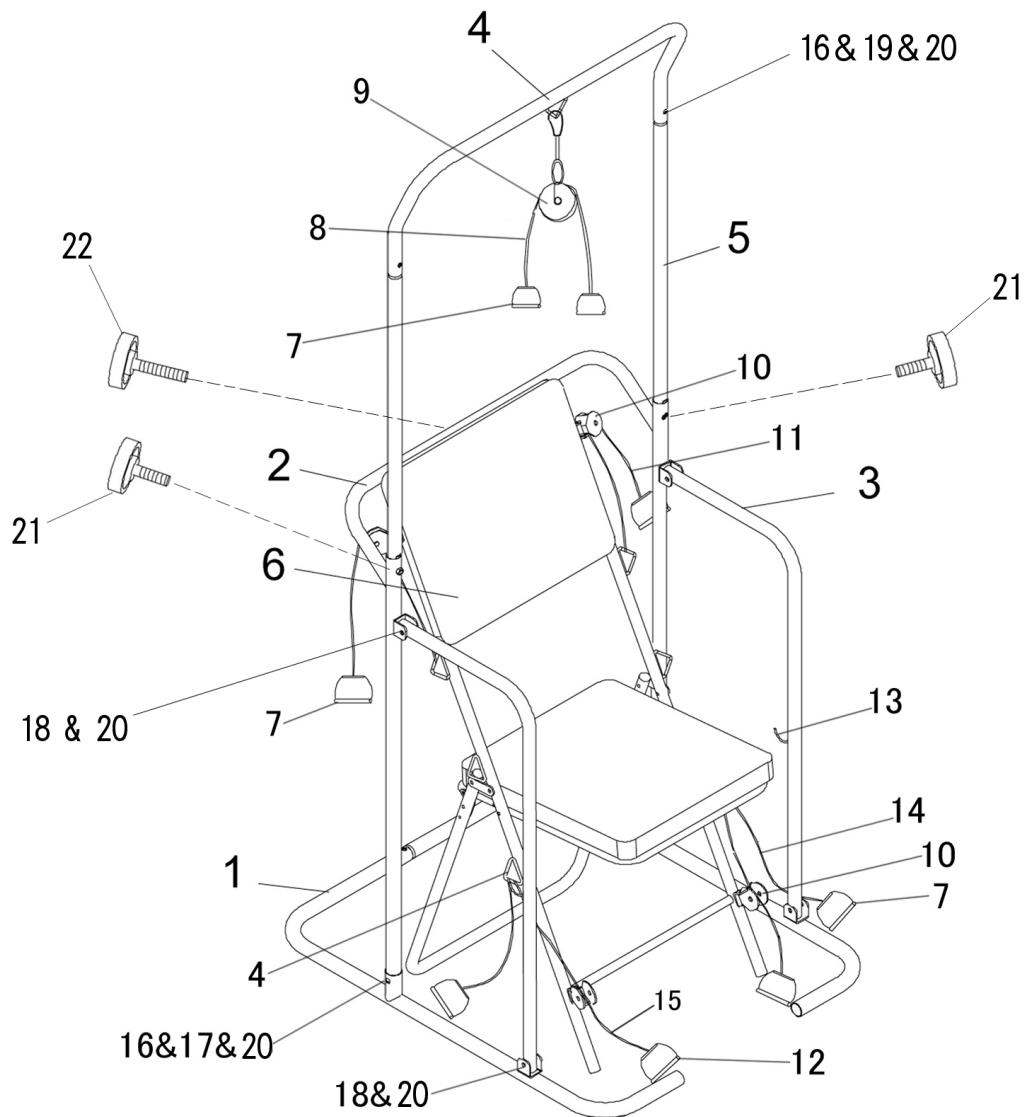


この度は『YMHT-250 : マルチホームトレーナー』をお買い上げ頂きまして誠にありがとうございます。  
この取り扱い説明書は、ご使用前に必ずお読み頂いた上で正しく御使用頂けますようお願い致します。

- この取扱説明書はご使用になった後も大切に保管して下さい。
- 当製品を他人に譲渡される場合、この取扱説明書も一緒にお渡し下さい。
- ご不明な点が御座いましたら、製造元までお問い合わせ下さい。

必ず本書末ページの保証書をお読み頂き、保証規定をご確認・同意頂いてから、  
アフターサービスの為、販売店(購入店名)・購入日・お名前・お電話番号を記入した上で製品をご使用下さい。

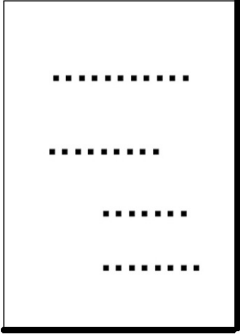


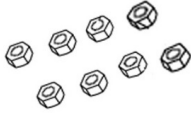
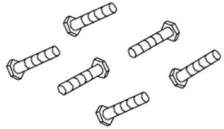
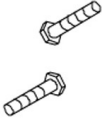
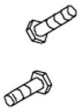
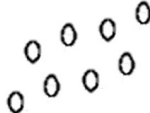


## ■ 部品明細図



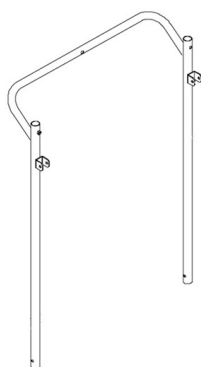
No.	部品名称 & 規格	Q'ty
1	ベースフレーム	1
2	リアーサポートフレーム	1
3	フロントサポートフレーム	2
4	鉄バー	1
5	高さ調節用パイプ	2
6	運動用椅子	1
7	手すり	6
8	ロープ	1
9	滑車	1
10	椅子用滑車	4
11	腕運動用ロープ	2

No.	部品名称 & 規格	Q'ty
12	足カバー	2
13	ロープかけ用フック	2
14	フック付腕用ロープ	2
15	フック付足用ロープ	2
16	ワッシャー φ8	8
17	ボルト M8 × 45mm	2
18	ボルト M8 × 40mm	4
19	ボルト M8 × 35mm	2
20	ナット M8	8
21	ノブボルト M8 × 35mm	2
22	ノブボルト M8 × 40mm	1

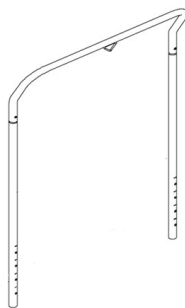
## ■ 部品パック明細

				
	六角レンチ × 1	スパナー × 1	ナット × 8	ボルト (M8 × 40) × 4
取説 × 1				
	ボルト (M8 × 45) × 2	ボルト (M8 × 35) × 2	ワッシャー × 8	ノブボルト (M8 × 35) × 2
				
				ノブボルト (M8 × 40) × 1

## ■ 部品セット明細



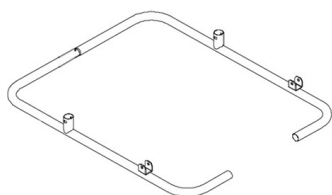
リアサポートフレーム × 1



高さ調節用パイプ × 1  
鉄バー × 1



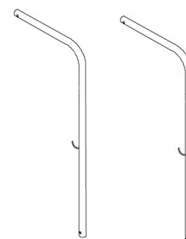
滑車セット × 1



ベースフレーム × 1

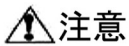


椅子セット × 1



フロントサポートフレーム × 1

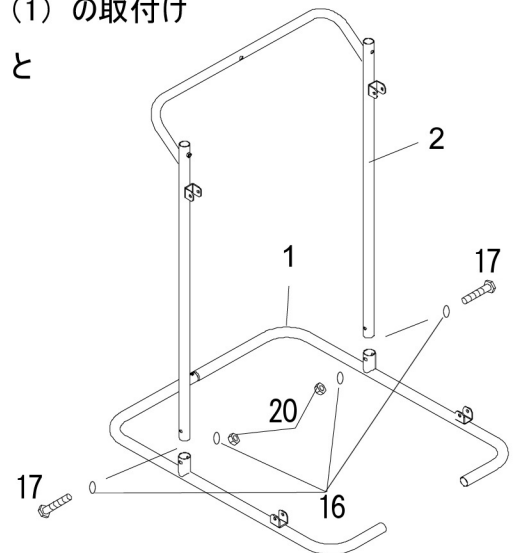
## ■組立方法のご説明



組立の際は、床面を保護する為のシート等を下に敷いてから行って下さい。  
床面に傷や汚れが付くのを防止します。

### 【ステップ1】：リアーサポートフレームの組立

- リアーサポートフレーム (2) をベースフレーム (1) のチューブの中に差し込みます。
- リアーサポートフレーム (2) にある取付け穴をベースフレーム (1) の取付け穴と合わせてから、M8×45 ボルト (17)、ワッシャー (16) とナット (20) で仮止めます。
- 最後にスパナと六角レンチでしっかりと締めます。

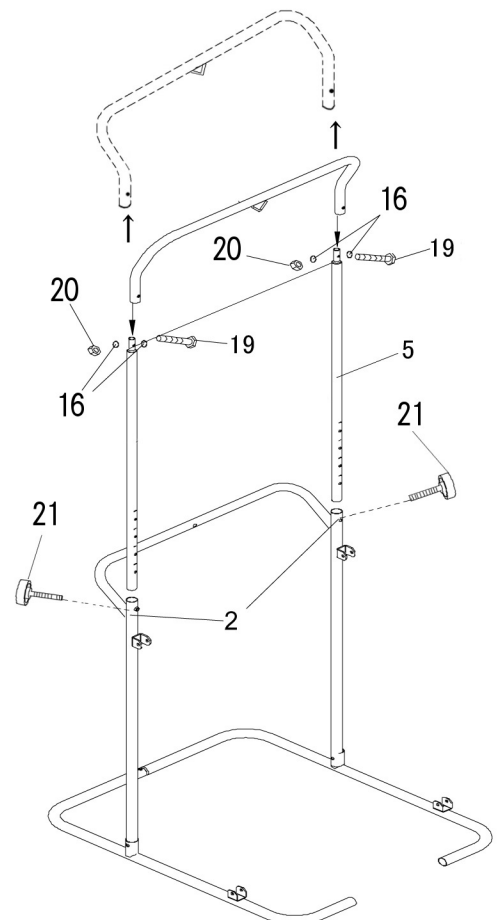


### 【ステップ2】：鉄バーの組立

- 鉄バー (4) は梱包時逆向きで高さ調節用パイプ (5) に差し込んでいます。鉄バー (4) を抜き出して逆にしてから高さ調節用パイプ (5) に差し込んで下さい。
- ボルト (19)、ワッシャー (16) とナット (20) で鉄バー (4) を高さ調節用パイプ (5) に取り付けてから、スパナでしっかりと締めます。

### 【ステップ3】：高さ調節用パイプの組立

- 高さ調節用パイプ (5) をリアーサポートフレーム (2) の中に差し込みます。
- 高さ調節用パイプ (5) の高さは使用者のご身長に合わせてから、取付け穴をリアーサポートフレーム (2) のと合わせ、ノブボルト (20) でしっかりと締めます。



## ■組立方法のご説明

### 【ステップ4】：フロントサポートフレームの組立

h. フロントサポートフレーム（3）の上部分をリアサポートフレーム（2）

にある取付金具に差し込みます。

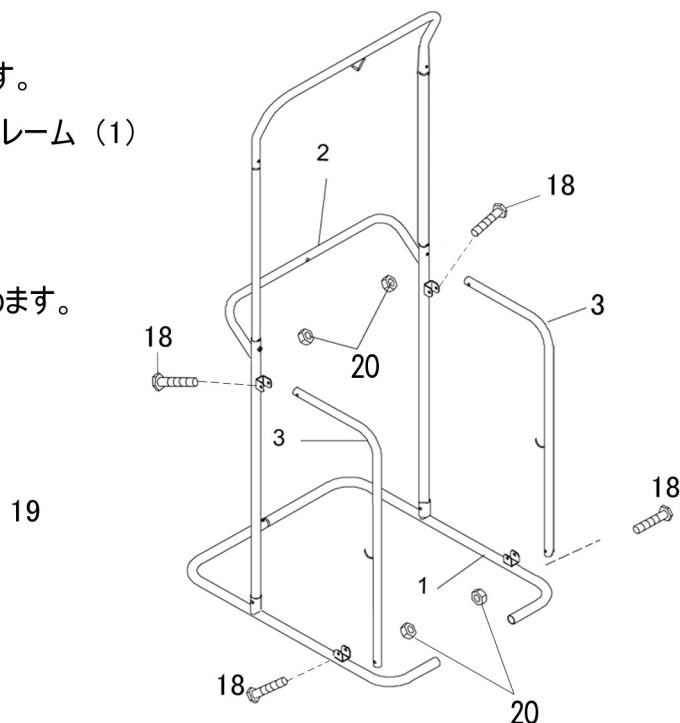
i. M8×40 ボルト（18）とナット（20）で仮止めます。

フロントベースフレーム（3）の下の部分をベースフレーム（1）

にある取付金具に差し込みます。

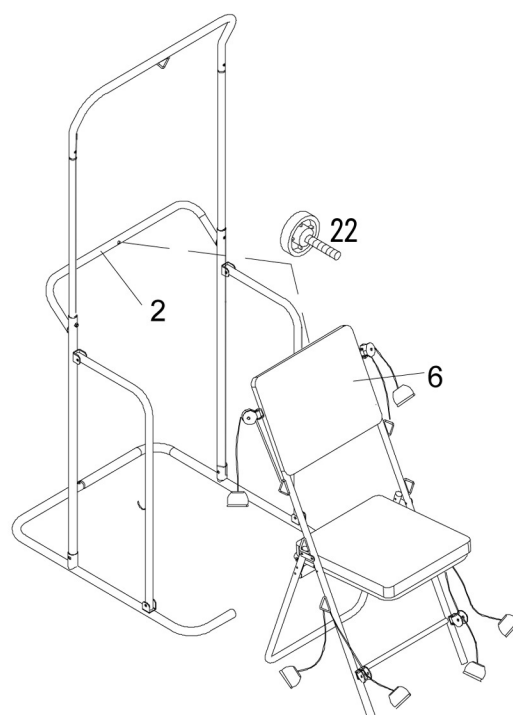
ボルト（18）とナット（20）で仮止めます。

最後にスパナーと六角レンチで上下をしっかりと締めます。



### 【ステップ5】：運動用椅子の組立

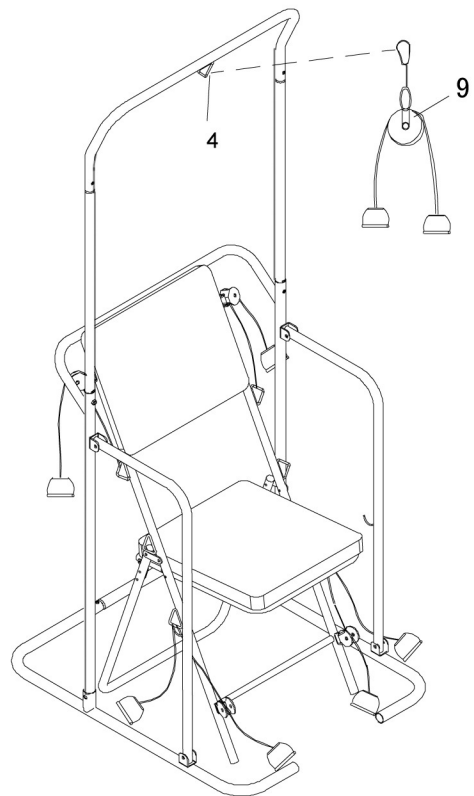
j. 折りたたんでいる運動用椅子（6）を開いてから、ノブボルト（22）でリアサポートフレーム（2）の上にある穴を通してから、椅子（6）のバックシート裏にある穴と取り付けます。ノブボルトを回し、しっかりと締めます。



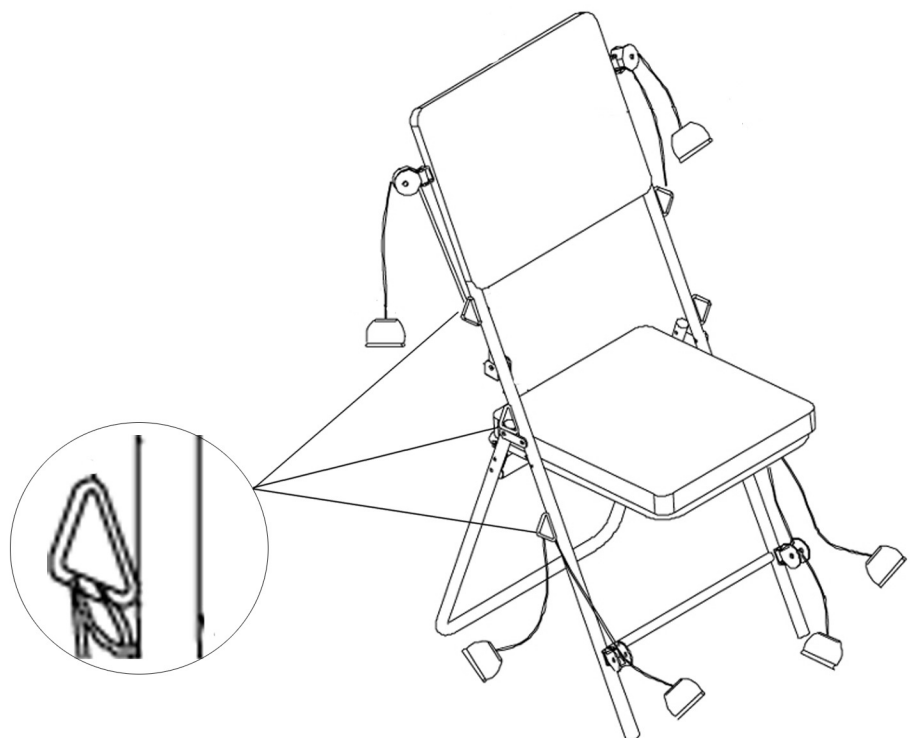
## ■組立方法のご説明

### 【ステップ6】：滑車セットの組立

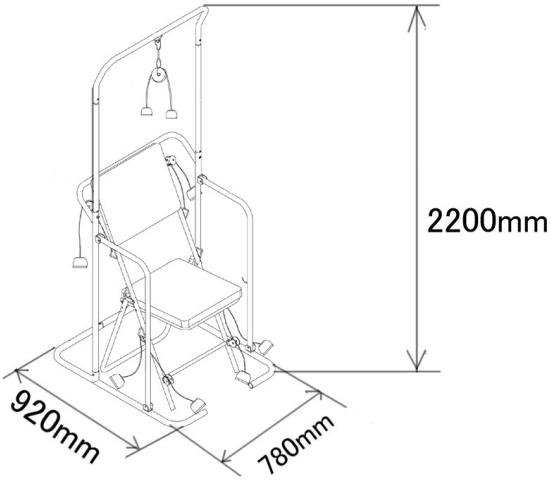
- k. 滑車（9）のフックを高さ調節用パイプ（5）の上にある三角リング（4）にかけて下さい。



## ■使用方法の説明



## ■製品の仕様

品番	
品名	
寸法	
	 <p>Technical drawing of a seated exercise machine. The machine is shown from a three-quarter perspective. It features a seat, a backrest, and a frame with a pulley system. Dimensions are indicated: a width of 920mm, a depth of 780mm, and a total height of 2200mm from the base to the top of the frame.</p>
梱包サイズ	1300 × 750 × (220 + 160) mm
本体重量	21kg
梱包重量	24kg
材質	本体：スチールパイプ
電源	
耐荷重	
原産国	中国

# アフターサービスについて

- 取扱説明書(本書)は保証書も兼ねております。『販売店(ご購入店名)・購入日・お名前・お電話番号・』をご記入した上で保証規定をよくお読み頂き、製品を破棄するまでは大切に保管して下さい。
- 保障期間はご購入日から1年間です。
- サービスをご依頼される前は、今一度この取扱説明書を良くお読み下さい。その上で異常がある、または問題が解決しない場合は、製造元までご相談下さい。その際には、製品の品番と故障内容をお申し付け下さい。
- 異常がある場合は直ちに使用を中止し、ご購入の販売店にご依頼下さい。
- その他のアフターサービスについてご不明な点が御座いましたら、販売元または製造元までお申し付け下さい。

保 証 書	製品名称： Y M H T - 2 5 0		
	品番： YMHT-250		
証	保証期間	対象部分 <b>本体</b>	期間 <b>1か年</b>
	お買上げ日	年 月 日	販売店(ご購入店)
書	お客様	ご住所	
		お名前	
		お電話	

- 取扱説明書に従った正常な使用状態で故障した場合は、無償で部品もしくは本体の交換をします。(故障無様によります。)
- 出張による修理は一切行っていません。
- 保障期間内であっても、次の場合は有償となります。
  - (イ) 使用中の誤り及び不当な修理や改良または改造による故障及び損傷。
  - (ロ) お買上げ後の落下等による故障及び損傷。
  - (ハ) 火災・地震・水害・落雷による故障及び損傷。
  - (ニ) 一般的な本来の目的以外に使用された場合の故障及び損傷。
  - (ホ) 本書の提示が無い場合※再発行は出来ません。
  - (ヘ) 本書のお買上げ年月日・お客様名・販売店名の記載が無い場合、もしくは意図的に書き換えられた場合。
- 本書は日本国内でのみ有効です。
- 本書は再発行致しませんので、紛失しないように大切に保管下さい。

※この保証書は本書に明示した期間・条件の元において、無償で部品交換等をお約束するものです。お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保障期間経過後の保証等については、販売店もしくは弊社にお問い合わせ下さい。

販売: