

健康・美容ベルトマッサージ機

取扱説明書

# ニューホコイトベルト

BEAUTY  
&  
HEALTH

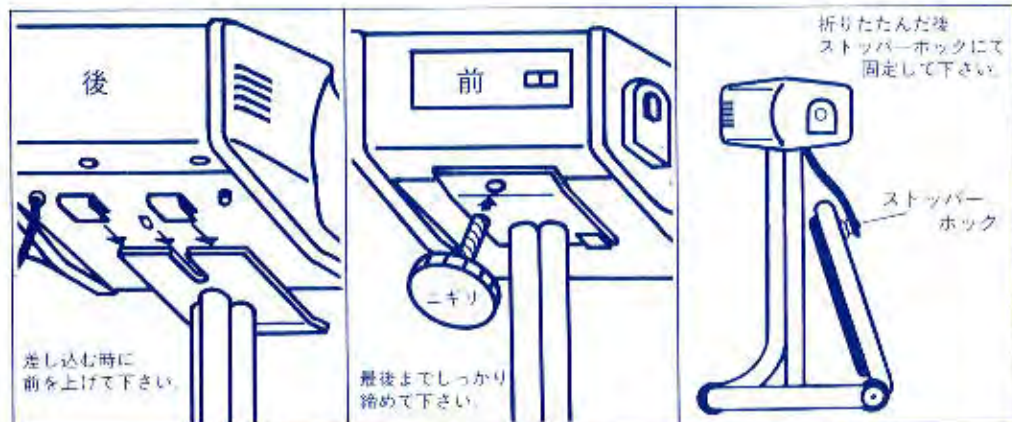


日課のひとつ 一日わずか数分……みんなで楽しく使える

## 手軽なベルトマッサージ機

ニューアール

### 組み立て方法



### 方法はカンタン 毎日数分間

どんなに忙しくてもベルトマッサージ機による、マッサージのための数分間を生活の中に組み入れて下さい。テレビを見ながらでも結構です。毎日続けることが大切です。ご家族みんなで楽しみながら使いましょう。

### 疲労回復が健康の基本です

私たちの生活環境の変化はスピード化し、あらゆる情報が私たちをとりまき精神的、肉体的疲労が蓄積されています。その疲労を取り除かなければどんどん上積みされて行きます。病気の多くは疲労からくるものです。そこで私たちは一日の疲れを翌日まで、持ち越さないようにしなければなりません。ベルトマッサージ機でマッサージし、疲労回復し健康づくりをしてください。

### 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解に効果的

ベルトマッサージ機を使用することにより、血行をよくし骨格筋のこりをほぐし、神経痛の痛みを緩解させる働きをします。



# エクサベルト

## 使用上の注意

下記の注意事項をよくお読みになってからご使用下さい。

**1** マッサージを始める前に、最初から長時間御使用になる事は絶対にさけて下さい。徐々に使用時間と使用回数を増やす方法が理想的です。

**2** 下記の既患症のある方は、医師の診察をつけてからご使用下さい。  
高血圧・脳卒中・腎臓病・糖尿病・肝臓病・ねんざ・肉ばなれ・脱臼・その他

**3** 食直後、妊娠中及び出産後2ヶ月、腰部手術後2ヶ月、生理中、その他コンディション不調時のご使用は避けてください。

**4** 皮膚感受性の方で赤く焼れるような場合、他に急に異状を感じた場合は、1分間以内で止めて徐々に馴染むようにしてご使用下さい。

**5** お子様のご使用については細心の注意をお払い下さい。特に回転部などは危険ですので、髪や手足をはさまないように充分に気をつけて下さい。

回転部に  
気をつけて。



**6** マッサージの強さは、それぞれの個人差や年齢によって異なります。マッサージ中に痒を突き刺すような痛み、激しい息切れ、めまい、ほさけ、筋肉痛が起きる場合には、マッサージが進まないお信号ですので、このような場合には、直ちにマッサージを停止して下さい。

**7** コードを本体の下敷きにしたたり、強く折り曲げたり、足で踏みつけたりしないで下さい。



**8** プラグをコンセントから抜き取る場合は、コードをもって引っぱらないで、プラグを持って引き抜いて下さい。



**9** ご使用になるときは、本体を床面のガタつきのないところへ置いて下さい。



**10** ベルトを直接肌へ当てないようにして下さい。必ず衣服の上もしくはタオルなどでカバーしてご使用下さい。



**11** ベルトマッサージ機使用後は、すぐに休まず、軽く整理体操をしたほうが疲労回復に役立ちます。



**12** ベルトマッサージ機を長時間使用した場合、ベルトマッサージ機の上部が徐々に熱をあげてきますが、ご使用には差しつかえありません。停止すればすぐに温度が下がります。

**13** 体にベルトをかける際は、ベルトがねじれないようにご注意ください。ねじれた場合は、ベルトのエキセンカム部の片方をねじれの取れる方向に回転させて、正しい位置に直します。



# ご使用方法とその効果……………(あんまの代用)

## 効 果

- ◆疲労回復に役立ちます。
- ◆血行をよくします。
- ◆筋肉の疲れ、こりをほぐします。
- ◆筋肉痛の痛みの緩和に効果的です。

## ご注意

- マッサージの原則として心臓に近い所(たとえば足の裏や腕等)から始めて下さい。
- お年寄りの方がご使用されるときは、足だけにして下さい。

## 使用方法

腹



腰



足裏



足



足



腕



腕



## Wベルトとして

肩



肩・背



首・腰





## 各部の名称



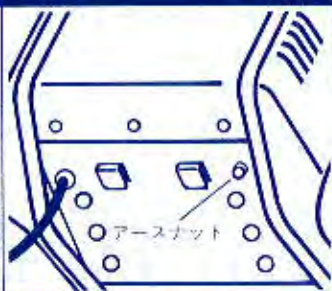
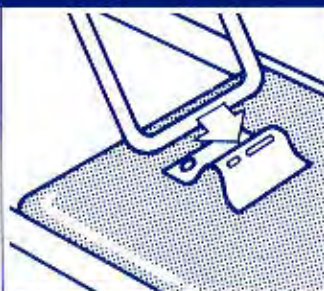
## 脚掛けパイプの操作



## 仕様

- 型式認可/マ91-49180 経済産業省承認
- 電圧 100V ● 消費電力 110W
- 周波数 50-60Hz ● 重量 14kg
- ベルト巾 75mm (二重式)
- 本体の大きさ 高さ930×巾393×長さ940mm
- 折りたたんだ時の本体の大きさ 高さ510×巾393×長さ340mm

## 組み立て方法



- ① ステップ台を床面まで倒して下さい。使用後は又持ち上げてセットして下さい。この時、電源コードをはさまないように注意して下さい。

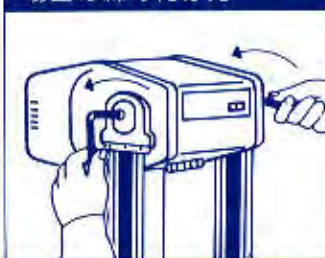
- ② 固定パイプを、固定パイプ止めにあてがって下さい。バイフスタンドを前方に押すと楽に止まります。

- ③ アース端子は、機械の後下側についています。

## ベルトのはずし方と取換え方



## ベルトのネジがゆるんだ場合の締め付け方



- ① 六角レンチ2本で両側共、手前に回転させ、緩んだ側のボルトをはずします。

- ② 緩んだボルト側のエキセンカムをスライドで固定し、もう一方のボルトを、手前方向に回転させてはずします。

- 六角レンチ2本で両側共後方向に締めて下さい。スイッチを入れベルトに体重をかけると自然に締まります。