

# 保証書



品名	PBE-100-(2) 電動サイクルマシン Perfect Body エスカルゴII		
お客様 氏名	様	TEL	- -
ご住所	〒		
ご購入日	年	月	日
製造番号	E- -		
ご購入店			

1. 保証期間は、お買い上げ日より1年間です。(※一般家庭用以外に使用された場合は除きます)
  2. 保証期間中に取扱説明書、本体ラベル、その他、注意書に従った、正常な使用状態で故障した場合には、無償修理をいたしますので、お買い上げ販売店に本保証書をご持参、ご提示の上、ご依頼ください。
  3. 保証期間内でも次のような場合には有償修理になります。
    - ① 誤ったご使用または、お取扱による故障または損傷。
    - ② 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
    - ③ 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変による故障。
    - ④ 保証書のご提示がない場合。
    - ⑤ 保証書にご購入日、ご購入店などの記載に不備がある場合あるいは、字句が書き換えられた場合。
    - ⑥ 製品の改造あるいは分解により発生した故障。
    - ⑦ 一般家庭用以外に使用した場合。
    - ⑧ 消耗部位の磨耗による不具合 (ペダル用固定ベルト、電源コード、ストレッチバンド、など)
- ※お買い上げ販売店または弊社にご持参いただく際の諸費用は、お客様にてご負担願います。
- 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
  - 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
  - この製品は日本仕様となっております。海外ではご使用にならないでください。

※本製品は、改良のため予告なく仕様等を変更する事があります。

輸入総販売元 株式会社 明成  
 住所 〒164-0003 東京都中野区東中野 3-16-14  
 電話 03-5331-8601 FAX 03-5331-8604

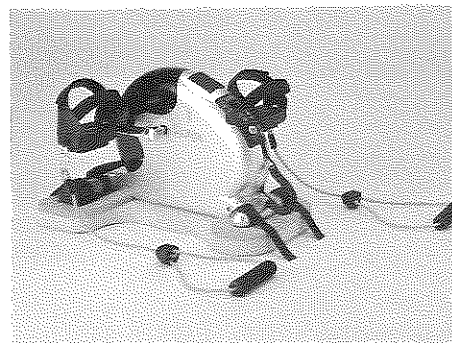
Perfect Body® パーフェクトボディは株式会社明成の登録商標です。

Perfect Body

家庭用運動機器

電動サイクルマシン **escargot** PBE-100-(2)  
 エスカルゴII

## 取扱説明書 (保証書)



### 【目次】

- 注意事項…………… P.1
- 各部の名称…………… P.2
- 主な仕様…………… P.2
- 設置方法…………… P.3
- 操作方法…………… P.4・5
- ストレッチバンドについて…………… P.5
- 日常のお手入れ方法…………… P.6
- おかしいと思ったら…………… P.6

お買い上げいただき誠にありがとうございます。

- ご使用の前に、この取扱説明書を必ずお読みの上、正しくお使いください。
- 本書は保証書も兼ねていますので必ず保管してください。

安全上のご注意 必ずお守りください

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害、および本機体の故障を未然に防止するために、ここに記載される説明や注意事項をよく読んでご使用ください。

また、説明を守らず、誤った使い方をした時に生じる危険や損害の程度を明示するために次の表示 (絵表示) で区分しています。

⚠	<b>警告</b>	人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容
⚠	<b>注意</b>	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容

その他、次のような絵表示があります。いずれも大切な内容ですので必ず守ってください。

🚫	分解禁止	🚫	一般的な禁止	○ の記号は、禁止の行為を表しています。
🔌	電源プラグを抜く	⚠	一般的な強制事項	Ⓜ ● の記号は ● の中の白抜きで表示している絵が具体的な行為の強制または指示を表しています。

注意事項 安全にお使いいただくために

**警告**

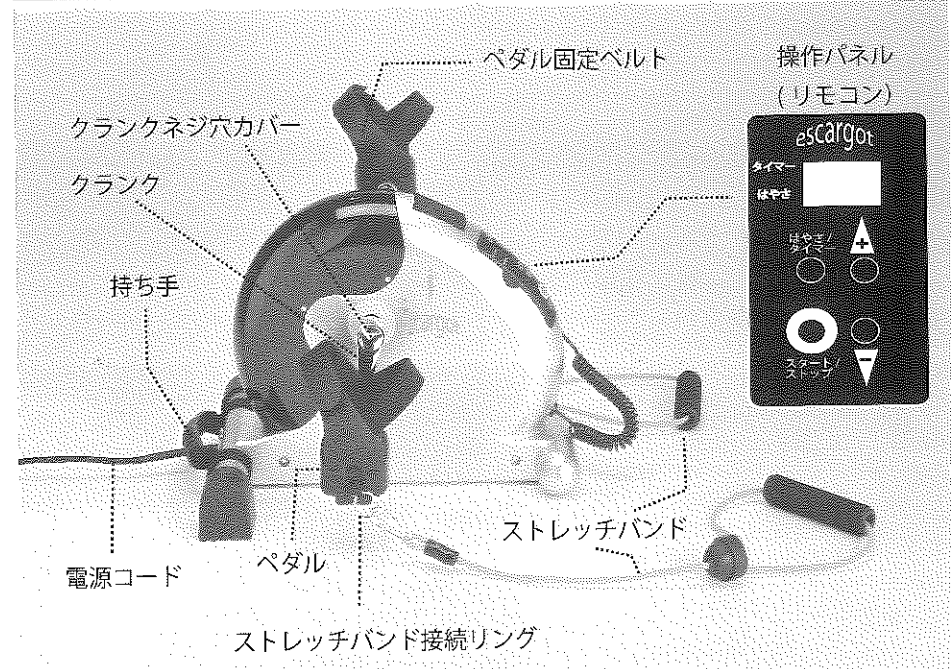
❗ 必ず守る	<p>○次の方は、使用前に医師に相談してください。                  (1) 妊娠中や生理中の方 (2) 心臓に障害のある方 (3) 安静を必要とする方 (4) 体温 38℃以上 (有熱期)の方 (例: 急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)強い時期。衰退している時) (5) 捻挫、肉離れなど炎症性の方 (6) 過去に腰、足、首、手にけがをしたり、現在痛みやしびれのある方 (7) 持病のある方 (8) リハビリテーション目的で使用する方 (9) 関節を痛めている方 (10) 上記以外に身体に特に異常を感じている時。                  ○使用中、体の不調、異常を感じた時はただちに使用を中止してください。                  ○本機仕様にあった電源 (100V) に必ず接続してください。火災、感電、故障の原因となることがあります。                  ○お子様が一人で使用したり、遊ばせたりしないで下さい。                  ○お子様が遊具として使用しないよう、保護者の責任でご注意ください。                  ○運動中、身体および機械の動作に異常を感じた場合は、速やかに電源を切り、使用中</p>
🚫 禁止	<p>○屋外や浴室付近など湿気が多い場所、水滴のかかる場所での使用、保管をしないでください。                  ○ストーブや暖炉から半径 1m 以内に置かないでください。発火の恐れがあります。                  ○本体に複数人で乗ったり、立った状態で使用したり、ペダルに手や足を固定したまま立ち上がらないでください。                  ○電源コードが傷んでいる時、コンセントの差込がゆるい時は、使用しないでください。</p>
🔧 分解禁止	<p>○分解や改造は行わないでください。故障、異常動作などの原因となります。</p>

**注意**

❗ 必ず守る	<p>○食後や飲酒しての使用は避けてください。                  ○リハビリテーション目的の場合など、ひとりでの使用が困難な方は、医師、専門家に相談の上、必要であれば介助者のもと、使用してください。                  ○本機は平らな安定した場所でご使用ください。                  ○必ず運動に適した服装でご使用ください。衣服のすそやそで口などが本機に巻き込まれないよう注意してください。                  ○運動中、ペダル可動部に手、足、衣服をはさまれない様、十分に気をつけてください。                  ※ 本機器の作動に関して                  ○ペダルを逆回転させたり、から回しをしないでください。また、ペダルの回転速度以上の速さでこがないでください。故障の原因となります。                  ○運動中、故意にペダルを止めないでください。(安全装置が働き停止します)                  ○本機の連続使用は、30分とし、連続使用後は、必ず 15分以上、間をあけてご使用してください。</p>
🚫 禁止	<p>○30分以上の連続使用はしないで下さい。                  ○モーターを止めた状態で、自力でペダルを回転させないで下さい (空回しの禁止)                  ○モーターの回転速度設定よりも早い速度でペダルを回転させないで下さい。                  これらの行為は故障の原因となります</p>
🔌 電源プラグを抜く	<p>○使用時以外は、安全のため電源プラグをコンセントから抜いてください。                  漏電や火災の原因になることがあります。                  ○停電のときは、ただちに電源プラグを抜いてください。                  電気が復帰した際、事故やけがの恐れがあります。                  ○電源プラグを抜く時は、コードを持たず、必ず電源プラグを持ち、抜いて下さい。</p>

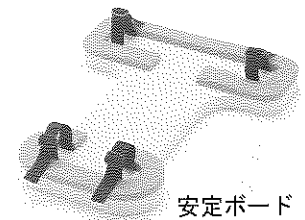
※畳やフローリングの上で使用する場合、畳、フローリングを傷つける恐れがありますので、専用安定ボードをご使用いただくか、すべりにくいマットなどを敷くことをお奨めします。

各部の名称



**注意**

- 付属のエスカルゴ専用「安定ボード」を取り付けてご利用ください。
- 付属のストレッチバンドは、ご利用になる時のみペダルのストレッチバンド接続リングに接続してご利用ください。ご利用にならない時は、取り外して保管して下さい。



主な仕様

品名	電動サイクルマシン パーフェクトボディ エスカルゴ (2)
型式	PBE-100-(2)
電源	AC100V 50/60Hz
消費電力	70W
タイマー	1分～30分 (※連続使用時間上限 30分)
スピード	1～12段階
本体寸法	幅約42 X 長さ約40 X 高さ約31 cm
重量	約7.1 kg
付属品	取扱説明書 (保証書)・専用安定ボード・ストレッチバンド2本

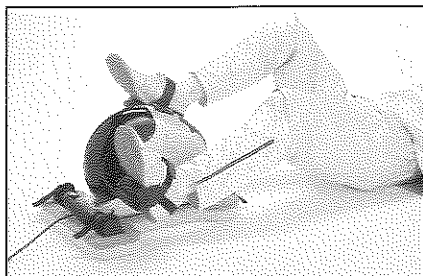
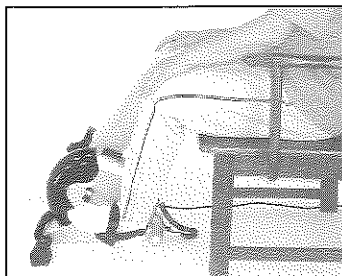
## 設置方法

— 座っても、寝た姿勢でもご利用いただけます —

- ① 本体を設置します。
  - ◎平らな床の上に置いてください。
  - ◎いすに座り、又は寝た姿勢で、ひざが軽く曲がる程度の位置に合わせてください。

◇いすに座って使う

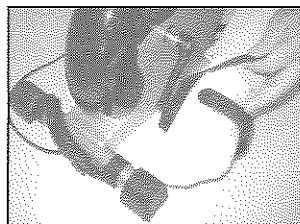
◇寝た姿勢で使う



注意

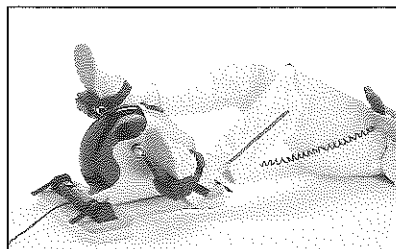
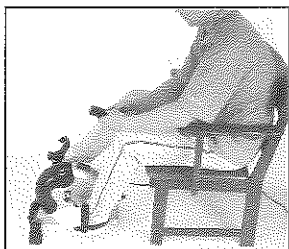
○移動の際は、片手で持ち手をにぎり、もう一方の手で支えるようにしてください。  
畳やフローリングの上で使用する場合、傷予防として専用安定ボードをご使用いただくか、マットなどを敷くことをお奨めします。

- ② 電源プラグをコンセントに差し込んでください。
- ③ イス、又は床に座り、ペダルに足をのせ、かかとをかかとバンドにかけ、固定ベルトでしっかりとめてください。



- ④ 準備が整ったら操作パネルを操作し、スタートしてください。

操作パネルは、タイマーおよび回転速度の設定が終わり次第、機体の所定の場所にお戻しください。

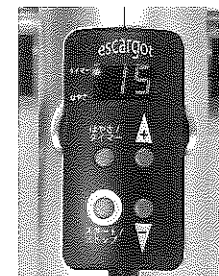


注意

- キャスターつき等の動くいすの使用は避けてください。
- ペダルの可動部に指や手、衣類等をはさまれないよう十分注意してください。
- 足をベルトに固定する時は、必ず機体がストップした状態で行ってください。
- ペダルの上で立ち上がらないでください。

## 操作方法

- ◇ 操作パネル（リモコン）は本体より取り外しができます。  
コードでつながっているので、失くす心配がありません。



- ①「スタート/ストップ」は、スタートストップボタン（右図「A」）で操作します。
- ②「はやさ」を設定します。

スタートすると最初に「はやさ」が表示されます。  
「はやさ」は「1」～「12」まで調節が可能です。  
「+」「-」ボタン（右図「C」・「D」）でお好みの「はやさ」を設定してください。  
数字が大きくなるほど速くなります。

- ③「タイマー」を設定します。  
「はやさ/タイマー」ボタン（右図「B」）を1度押し、表示を「タイマー」に切り替えてください。  
— 右図【表示部】(2) 参照  
「タイマー」は、スタート時、「15分」で設定されています。「タイマー」は「1分」～「30分」まで1分単位で調節が可能です。  
「+」「-」ボタン（右図「C」・「D」）でお好みの時間設定してください。  
時間は、1分単位で減っていき、運動終了時は「タイマー」の表示は「0」になります。

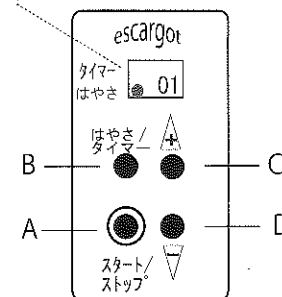
- ④運動を中止する場合は、「スタート/ストップ」ボタンを1度、押してください。

- ⑤運動を再開するときは、もう1度、①から設定し、再開してください。

- ⑥設定した時間が終了すると停止します。運動後は、電源プラグを抜いてください。

### 【表示部】

- (1) タイマー  
はやさ 01
- (2) タイマー  
はやさ 15



表示切替ボタン

- A — スタート/ストップボタン
- B — はやさ/タイマー切替えボタン
- C — 「+」ボタン
- D — 「-」ボタン



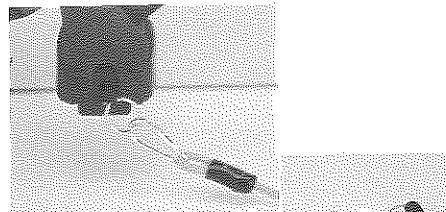
注意

- 機械保護の為、連続使用は30分までとし、その後は15分以上の間を空けてご使用ください。
- 操作パネルのコードが、回転中のペダルに接触したり巻き込まれたりしないように注意して、操作時以外は操作パネル（リモコン）は、本体に戻してください。
- ペダルの動きを止めないでください。安全装置がはたらき、止まります。安全装置により停止の際は、スタート/ストップボタンを2回押しすと再スタートできます。
- ペダルを逆回転させないでください。また、機械がストップした状態でペダルをこがないでください。故障の原因となります。
- モーターを止めた状態で、ペダルを回転させないでください
- モーターによるペダルの回転速度以上の速さでこがないでください。

## ストレッチバンドについて ※ペダル等に絡まらない様に気をつけてご利用下さい

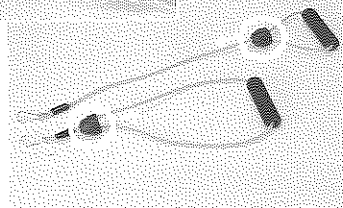
### ① ストレッチバンドの取り付け方法

ストレッチバンドは左右のペダル外側にあるストレッチバンド接続リングに、それぞれ1本ずつ先端の金具を取り付けてください。(接続状態は右の写真を参考にしてください)



### ② ストレッチバンドの長さ調節方法

ストレッチバンドの長さは右側写真の○印の調節器具を移動させることで行います。ゴムバンドを調節器具に少しずつ送り込む様にならながら適当な長さに調節してください。



## ストレッチバンドの使い方例 — 無理をしないで、ごく軽い負荷でご利用ください

- ・ストレッチバンドを使った運動は、足のサイクル運動と一緒に行ってください。
- ・ひざが上がった時に、バンドを握った手も上げ、ひざが下がった時には、手も下げます。(下記写真参照) この時、バンドがたるまない程度にバンドを軽く引っ張った状態を維持します。

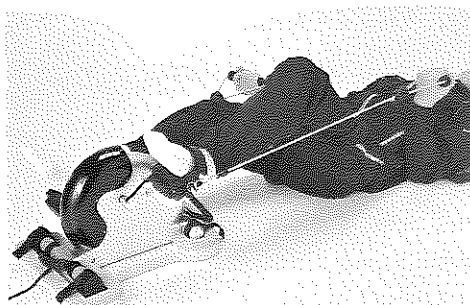
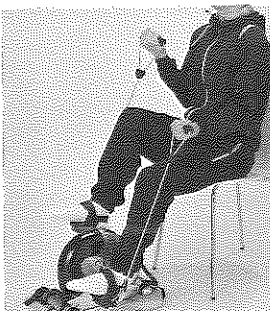
・モーターによる回転運動で、左右の足が交互に上下します。

ストレッチバンドを握った手も、足の動きと同じタイミングで上下させてください。



・ひざが上がった動きに合わせて、ストレッチバンドがたるまない程度の力で引っ張ります。ひざが下がったら手も下げます。

この動きを左右交互に行います。

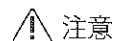


注意

- ストレッチバンドを使わずに、電動サイクル運動のみを行う場合、ストレッチバンドをペダルから取り外してください。ペダルに絡まり、破損の原因になります。
- ストレッチバンドはエスカルゴ専用です。それ以外に使用しないで下さい。

## 日常のお手入れ方法

日常のお手入れとして、乾いたタオル等で清拭してください。汚れのひどい場合は、中性洗剤を水で薄め、やわらかい布に浸し、かたく絞り拭いてください。その後は、水で湿らせた布でふき取り、乾いたタオルで乾拭きしてください。



注意

○本機の清掃時、揮発性の薬品、有機溶剤などは使用しないでください。

## おかしいな?と思ったら

症状	確認	処置
スタートボタンを押してもスタートしない	30分以上連続使用していませんか?	⇒ 電源プラグを抜いて、15分以上機械を休ませてからご利用下さい
電源が入ったり切れたりする	電源コードを曲げたり伸ばしたりすると、その様になりますか?	⇒ 電源コードを曲げ伸ばした際その様な症状になる場合、電源コードの交換が必要です。
操作パネルの表示が消えてしまった	タイマー設定した時間が過ぎていませんか?	⇒ タイマーを設定しないで動作させた場合、自動的に15分で停止します。
途中でペダルの回転が止まることがある (1)	設定回転速度以上の速さで、自分でペダルをこいだり、回転運動を7秒以上止めたりすると、保護装置により機械が停止します。	⇒ 自分でペダルを回転させないでください。ペダルの回転に足を任せてご利用ください。
途中でペダルの回転が止まることがある (2)	同じ電源コンセントで他の運動機器や、ドライヤーなど使用する事がありますか?	⇒ 電圧の変化の少ない電源にてご利用ください。
ペダルあたりから「カクカク」と音がする	ペダルとクランクのネジ、又はクランクの根元のネジがゆるんでいませんか?	⇒ ペダルの根元をオープンレンチで締めてください。又は、クランクネジ穴カバーを外し、クランクの取り付けネジをプラスドライバーで締めて下さい。
ペダル固定ベルトが切れてしまった。		⇒ ペダル固定ベルトは消耗部品として販売しています。インターネットなどで、ご購入ください。

上記の処置などで改善されない場合、または、その他の症状の場合は、お求めいただいた販売店にお問い合わせください。